

Режим дня для всех возрастных групп ДОО на холодный период

Режимные процессы/характер деятельности	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовки телъная группа
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00-7:45	7:00-7:45	7:00-7:45	7:00-7:45	7:00-7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45-7:55	7:45-7:55	7:45-7:55	7:45-7:55	7:45-8:00
Совместная деятельность педагога с детьми:	-	-	-	8:00-8:10	8:00-8:15
в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	-	-	-	10 мин	10 мин
В том числе двигательные игры малой подвижности	-	-	-	8:10-8:15	8:15-8:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55-8:15	7:55-8:15	7:55-8:10	8:15-8:40	8:20-8:45
Подготовка к приему пищи: прием пищи (завтрак)	8:15-9:00	8:15-9:00	8:10-8:45	8:40-9:00	8:45-9:00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	-	-	8:45-9:00	-	-
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:10	9:00-9:15	9:00-9:50	9:00-10:10	9:00-10:30
Занятие № 1	9:00-9:10	9:00-9:15	9:00-9:20	9:00-9:25	9:00-9:30
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:10-9:30	9:15-9:35	9:20-9:30	9:25-9:35	9:30-9:40
Занятие № 2	-	-	9:30-9:50	9:35-10:00	9:40-9:50
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	-	-	-	10:00-10:10	9:50-10:00
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	-	-	-	-	10:00-10:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи (второй завтрак)	9:30-9:55	9:35-10:00	9:50-10:10	10:10-10:25	10:30-10:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55-10:20	10:00-10:25	10:10-10:35	10:25-10:45	10:45-11:00
Прогулка на свежем воздухе: нахождение, труд, игры	10:20-11:20	10:25-11:55	10:35-12:05	10:45-12:15	11:00-12:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20-11:40	11:55-12:10	12:05-12:15	12:15-12:25	12:30-12:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи (обед)	11:40-12:20	12:10-12:50	12:15-12:50	12:25-12:50	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:30	12:50-15:35	12:50-15:35	12:50-15:25	13:00-15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30-15:40	15:35-15:40	15:35-15:40	15:25-15:40	15:30-15:44
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхании, профилактику нарушений ОДА	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к приему пищи: прием пищи (полдник)	15:40-16:10	15:40-16:05	15:40-16:05	15:40-15:55	15:40-16:00
Организованная образовательная деятельность	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено	15:55-16:20 (3 раза в неделю)	16:00-16:30
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	-	-	-	15:55-16:20	16:00-16:30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору	-	-	-	16:20-16:40	16:30-16:45

Утверждено:
 Директор Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 27»
 Исаева Н.А. Лясков



детей (свободное время)						
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05-16:25	16:05-16:25	16:05-16:35	16:40-17:00	16:45-17:00	
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:25-16:40	16:25-16:40	16:35-16:50	17:00-17:10	17:00-17:10	
Подготовка к приему пищи, прием пищи (ужин)	16:40-17:15	16:40-17:15	16:50-17:20	17:10-17:30	17:10-17:30	
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:30-19:00	17:15-19:00	17:20-19:00	17:15-19:00	17:20-19:00	
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00

Режим дня в группе детей от 1,5-3, 3-4, 4-5, 5-6, 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.